IL PIACERE DEL SORRISO SI STUDIA COL PAZIENTE

Il metodo del dottor Pierpaolo Cortellini tra passione per la ricerca, per la clinica, per l'insegnamento, ma anche per la buona cucina

Il dottor Pierpaolo Cortellini già docente di Parodontologia presso l'Università di Siena, di Berna e di Londra, attivamente impegnato in attività di ricerca clinica dal 1982, autore di oltre 150 pubblicazioni scientifiche originali, past president della Società italiana di parodontologia, past president della Federazione europea di parodontologia, relatore ai principali congressi e corsi internazionali e nazionali, titolare di un'intensa attività didattica privata, titolare di uno studio professionale multidisciplinare a Firenze, padre di quattro figli, sportivo nonché... cuoco.

Qual è il segreto?

Io lo chiamo "fuoco dentro". Una grandissima passione. Ovviamente tante attività parallele possono essere condotte solo se hanno in comune alcuni obiettivi generali e se sono governate da un alto grado di efficacia e di efficienza. Ecco, credo di essere piuttosto efficace ed efficiente. Prenda la mia passione per la cucina. L'organizzazione di una cena complessa con molti invitati è un piacere che posso risolvere in poche ore di lavoro senza particolari ansie: dall'acquisto dei prodotti alla loro presentazione in tavola. Dietro a questo, però, c'è una naturale predisposizione a "sentire" la gastronomia e una lunga storia di produzione personale di materie prime, di ricerca e di pratica. E, ovviamente, il piacere personale di mangiare bene.

IL DOTT. PIERPAOLO CORTELLINI A UN RECENTE CONGRESSO

Questo è il "modello" che lei applica anche nelle sue attività professionali?

Assolutamente sì. Nasco ricercatore con una grande passione per l'insegnamento. La ricerca clinica in particolare mi affascina: sono un pratico, mi piace trovare soluzioni per i problemi reali. Ecco la quadratura del cerchio: il paziente davanti a me con un problema, la mia attività di ricerca clinica che mi dà le soluzioni, la didattica - che per me si identifica con l'aggiornamento - che mi permette di correlare i dati delle mie ricerche con quelli di altri gruppi di ricerca, l'applicazione pratica delle soluzioni per risolvere i problemi del paziente. Ovviamente anche grazie al supporto di collaboratori in gamba a cui trasferire competenze e ruoli.

In altre parole lavoro di "team".

Esatto. Team nella ricerca clinica. Ho fondato, con un gruppo di valenti colleghi italiani, l'Accademia toscana di ricerca odontostomatologica che dal 1989 opera nel campo della ricerca clinica. Di recente, con alcuni dei massimi leader mondiali nel campo della parodontologia, ho fondato lo European Group of Research in Periodontology. Queste due Accademie senza fini di lucro, di cui fanno parte numerosi centri clinici in Europa e in Usa, hanno prodotto e producono alcuni dei più importanti studi multicentrici nel campo della ricerca clinica parodontale. Team nella didattica. TangramOdis è una mia società che propone attività formative e di aggiornamento professionale in Italia e in Europa e coinvolge oltre a me e ai miei collaboratori, i più importanti Relatori nazionali e internazionali. Team nell'attività clinica. Lo Studio odontoiatrico associato dei dottori Cortellini - Stalpers è costitu-

ito da medici dentisti, igienisti dentali, assistenti, segretarie e personale ausiliario che operano nel campo della diagnostica, della prevenzione e della terapia delle patologie del cavo orale. La "mission" del nostro studio è fornire la massima qualità possibile nel rispetto delle richieste e delle potenzialità di ogni singolo paziente. Il nostro personale è impegnato in un continuo processo di sviluppo delle metodiche diagnostiche, progettuali, preventive e terapeutiche di interesse odontoiatrico e medico. L'evoluzione della nostra attività professionale si fonda sulle attività complementari discusse prima: la ricerca clinico-scientifica e l'aggiornamento scientifico. Le nostre acquisizioni clinico-scientifiche vengono trasferite ai pazienti con prestazioni cliniche di eccellenza e ai colleghi mediante intensa attività didattica.

Che cosa trova il paziente nel suo studio professionale?

I nostri pazienti accedono a un sistema multidisciplinare integrato, coordinato da me e da mia moglie, la dottoressa Stalpers, e seguono percorsi diagnostici e terapeutici sostenuti da un team di esperti. La professionalità e la competenza dei singoli e l'efficienza e l'efficacia delle procedure svolgono un ruolo chiave per raggiungere gli obiettivi terapeutici. Si inizia con una visita completa dell'apparato stomatognatico, che include le indagini per le principali patologie della bocca e delle strutture del collo e della testa. L'esame clinico iniziale, unitamente all'anamnesi medica e odontoiatrica, individua i problemi principali, che vengono discussi con il paziente. Il riconoscimento dei problemi, integrati con le richieste del paziente conducono ad approfondimenti diagnostici: ogni paziente potrà necessitare di uno o più esami specialistici (parodontali, cariologici, endodontici, protesici, funzionali, estetici...) supportati, quando necessario, da esami radiologici, strumentali e di laboratorio. L'insieme delle informazioni derivanti dagli esami diagnostici permetterà di formulare un primo percorso terapeutico, mirato fondamentalmente a eliminare le infezioni orali, trattare le emergenze, risolvere il dolore. Il paziente inizia il percorso terapeutico con la "terapia causale" che consiste nella motivazione e istruzione all'igiene orale domiciliare, nell'eliminazione di placca e tartaro superficiali, nella pulizia profonda (levigatura radicolare) per i pazienti ammalati di parodontiti, nel controllo dell'infezione cariosa, nel rilievo e controllo delle patologie sistemiche (diabete, morbo di Sjorgren, osteoporosi…) e degli stili di vita (fumo, alimentazione, alcool, obesità) che possono favorire o accelerare le patologie orali.

Quindi i pazienti vengono riesaminati, alla luce di tutte le informazioni raccolte, per progettare un piano di trattamento "definitivo". Vengono discusse possibili soluzioni alle problematiche presenti, confrontate le alternative, evidenziati i benefici e i possibili effetti collaterali. Viene redatto un progetto di terapia (o più di uno, se esistono soluzioni diverse) corredato da costi e tempi terapeutici.

La terapia inizia quando il paziente ha raggiunto un accordo fiduciale sul trattamento. Il paziente viene affidato ai diversi specialisti del nostro team. Nello studio Cortellini-Stalpers si applicano le metodiche più evolute per salvare i denti: dalle terapie ricostruttive di gengiva e osso di supporto dei denti, alle terapie ricostruttive dentali, alle terapie endodontiche con particolare attenzione alle metodiche minimamente invasive e al rapporto costo–beneficio. La riabilitazione funzionale ed estetica si avvale di metodiche protesiche raffinate e, se necessario, di terapia implantare. I pazienti, soprattutto quelli con piani di trattamento complessi, vengono continuamente rivalutati dai componenti del nostro team, per ottimizzare il percorso terapeutico, aggiungere o modificare procedure che dovessero rendersi necessarie in corso d'opera, verificare il buon decorso della terapia. Fin dall'inizio della terapia i pazienti vengono affidati al nostro reparto di igiene orale per un programma professionale di motivazione e di monitoraggio dello stato di salute orale. Ogni paziente viene richiamato a frequenze stabilite a seconda delle necessità individuali. Mediamente la frequenza di richiamo varia dai 3 ai 12 mesi. L'obiettivo è quello di raggiungere la salute orale, buona funzione ed estetica e di mantenerle nel tempo.

SOPRA: CON LA MOGLIE, DOTTORESSA GABRIELLA STALPERS E DIDATTICA CON ALLIEVI

FIRENZE
tel (+39) 055 243950 - www.studiocortellini.it
info@studiocortellini.it